

## Summering av Projekt StrÅng

**När:** Torsdagen den 24 januari kl 15.00–16.30

**Var:** Arena Första Lång, Första Långgatan 17 B, Göteborg

Under tre år har arvsfondsprojektet StrÅng – stress och ångesthantering för personer med rörelsenedsättning utvecklat och anpassat stresshanteringsmetoder. Tre års arbete med intervjuer, referensgrupper, föreläsningar och stresshanteringskurser resulterade till sist i en bok. Boken ska fungera som en självhjälsbok med fakta, praktiska tips och övningar. Den har fokus på att vara lättillgänglig och locka till läsning.

Kom och lyssna när vi berättar om hur arbetet har fortskridit under de tre projektåren och passa på att ta en bok med dig hem.

